

Menú del 8 al 11 de octubre de 2018



cocinadelahuerta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
Primeros	Primeros	Primeros	Entrantes
Lentejas a la Casera	Espaguetis Bolognesa	Macarrones Italiana	Paella Valenciana
Repollo Rehogado	Brocoli con Salteado de pimiento y cebolla	Acelgas Rehogadas	Ensalada mixta
Crema de Calabaza	Gazpacho Andaluz	Garbanzos Estofados	Crema de Melón y hierbabuena
Segundos	Segundos	Segundos	Segundos
Congrio en Salsa Verde	Fogonero Encebollado	Lomo a la plancha	Pollo al ajillo
Filetes de Pollo plancha	San Jacobos	Sardinas al ajillo	Pescadilla a la Romana
Huevos Fritos con Morcilla	Magro Estofado	Filetes Rusos en Salsa	Fte. Ternera plancha
Guarnición	Guarnición	Guarnición	Guarnición
Postre	Postre	Postre	Postre
Pan	Pan	Pan	Pan
Régimen	Régimen	Régimen	Régimen
Repollo Rehogado	Brocoli Salteado	Acelgas Rehogadas	Ensalada
Filete de pollo plancha	Pescado encebollado	Lomo a la plancha	Fte. Ternera plancha
Plato Vegetariano	Plato Vegetariano	Plato Vegetariano	Plato Vegetariano
Crema de Calabaza	Brocoli con Salteado de pimiento y cebolla	Acelgas Rehogadas	Crema de Melón y hierbabuena
Menú Sanísimo	Menú Sanísimo	Menú Sanísimo	Menú Sanísimo
Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta
Fruta fresca cortada y lácteo	Fruta fresca cortada y lácteo	Fruta fresca cortada y lácteo	Fruta fresca cortada y lácteo



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES